



گروه آموزشی ویال



تیم ویال فعالیت حرفه‌ای خود را از سال 99 در زمینه آزمون های پرستاری شروع کرده. ما در تیم ویال در تلاشیم با ارائه با کیفیت‌ترین و بروزترین آموزش‌ها و مشاوره‌ها هر چیزی را که داوطلبان برای موفقیت در آزمون‌های پرستاری نیاز دارند فراهم کنیم. موسسین گروه آموزشی ویال آقای احسان آبادی رتبه 1 ارشد پرستاری و آقای ایمان طاهری رتبه 22 ارشد پرستاری و تمامی مدرسین و مشاورین فعال در مجموعه ویال از رتبه‌های برتر و نخبه‌گان پرستاری هستند.



[vial_tadris](https://t.me/vial_tadris)



vialteam.com



[vial.ir](https://www.instagram.com/vial.ir)

اعضای گروه آموزشی ویال:



احسان جلال آبادی

رتبه 1 ارشد پرستاری

مشاور و مدرس آزمونهای ارشد و استخدامی
عضو مرکز رشد استعدادهای درخشان
عضو بنیاد ملی نخبگان
سابقه 4 سال مشاوره در کنکور سراسری



ایمان طاهری

رتبه 23 ارشد پرستاری

مشاور و مدرس آزمونهای ارشد و استخدامی
عضو مرکز رشد استعدادهای درخشان
سابقه 4 سال مشاوره در کنکور سراسری



حمید سکوزاده

رتبه 10 ارشد پرستاری

مشاور و مدرس آزمونهای ارشد و استخدامی
عضو بنیاد ملی نخبگان



محدثه رضانی

رتبه برتر ارشد پرستاری

استعداد درخشان

مشاور و مدرس آزمونهای ارشد و استخدامی



الهه حبیبپور

رتبه 20 ارشد پرستاری

مشاور و مدرس آزمونهای ارشد و استخدامی



احسان توکلی

رتبه 37 ارشد پرستاری

مشاور و مدرس آزمونهای ارشد و استخدامی پرستاری



مصطفی صبورمقدم

رتبه 34 ارشد پرستاری

مشاور و مدرس آزمونهای ارشد و استخدامی پرستاری



دافلی جراحی

۱. قضاوت بالینی در مورد واکنش‌های افراد، خانواده و جامعه نسبت به مشکلات سلامتی که مستقلاً توسط مداخلات پرستاری قابل مدیریت هست، چه نام دارد؟

الف) بررسی وضعیت بیمار

ب) فرآیند پرستاری

ج) تشخیص پرستاری

د) ارزیابی مداخلات

۲. در سکتة مغزی هموراژیک، پایش دقیق مستمر علائم حیاتی و تغییرات عصبی ضروری می‌باشد. اولین علامت و تغییری که باید پرستار به آن توجه کند، چیست؟

الف) درد منتشر بدن

ب) تغییر در سطح هوشیاری

ج) تشنج‌های تونیک و کلونیک

د) تنفس کوتاه و سطحی

۳. به عنوان پرستار حین اندازه‌گیری فشار خون، متوجه اسپاسم انگشتان و مچ دست بیمار می‌شوید. چه علامتی هست و چه باید انجام دهید؟

الف) علامت شووستک (Chvostek Sign)، نشانه هیپرکلسمی، نیاز به کار خاصی نیست.

ب) علامت ترسو (Trousseau Sign)، نشانه هیپوکلسمی، باید گزارش و الکترولیت‌ها کنترل شود

ج) علامت شووستک (Chvostek Sign) و نشانه هیپرکالمی باید آزمایش و الکترولیت‌ها کنترل شود.

د) علامت ترسو (Trousseau Sign)، و نشانه هیپوکالمی، نیاز به کار خاصی نیست.

۴. پرستار در حال مراقبت از بیمار مبتلا به عفونت پیشرفته است که در معرض خطر شوک قرار دارد. مشاهده کدام علامت زیر مهم می‌باشد؟

الف) افزایش فشار سیستولیک

ب) افزایش متوسط فشار شریانی

ج) تنفس سریع و سطحی

د) برادیکاردی

۵. در مراقبت از بیمار دریافت کننده رادیوتراپی خارجی برای تومور بدخیم در ناحیه گردن، پرستار در آموزش به بیمار باید در مورد کدام عارضه احتمالی با بیمار صحبت کند؟

الف) اختلال در تغذیه

ب) تغییرات شناختی

ج) اسهال و استفراغ

د) ریزش مو

۶. پرستار بیماری را برای جراحی آماده می‌کند که خیلی مضطرب است و واقعاً نمی‌داند که چه عمل جراحی و چگونه انجام می‌شود. مناسب‌ترین اقدام پرستار کدام مورد ذیل می‌باشد؟

الف) از بیمار رضایت عمل را اخذ نموده در پرونده قرار دهد

ب) از پزشک معالج بخواهد تا روش جراحی را برای بیمار توضیح دهد

ج) چگونگی جراحی را دقیق و روشن برای بیمار و خانواده توضیح دهد.

د) پمفلت آموزشی روش و چگونگی جراحی را در اختیار بیمار قرار دهد

۷. اولین بررسی و توجه پرستار ریکاوری بعد از عمل موفق اسپلنکتومی کدام است؟

الف) ریتم و تعداد ضربان قلب

ب) چک کردن محل عمل

ج) درجه حرارت بیمار

د) باز بودن راه هوایی

۸. برای بیمار مبتلا به بیمار انسدادی مزمن ریه COPD کدام یافته زیر نشان دهنده اکسیژن

درمانی موثر می باشد ؟

الف) افزایش تعداد تنفس

ب) سیانوز مرکزی

ج) بهبود سطح هوشیاری

د) کاهش اشباع اکسیژن شریانی

۹. در مسمومیت با دیژیتال کدام نکات مراقبتی زیر باید توجه شود ؟
- الف) مصرف توام با آلداکتون خطر مسمومیت با دیژیتال رو افزایش می دهد
- ب) بی اشتهائی تهوع و استفراغ از اولین علائم مسمومیت با دیژیتال است
- ج) قبل از دادن شوک قلبی دوز دیگوکسین رو افزایش می دهد
- د) درمان مسمومیت دیژیتال از لیدوکائین تزریقی استفاده می شود
۱۰. بیمار دچار گرفتگی عضلات گزگز و بی حسی اندام ها میباشد . گازهای خونی شریانی :

pH: 7.6 , PaO₂: 120 mmHg , PaCO₂: 31mmHg , HCO₃: 25mmol/lit

را نشان میدهد . در کدامیک از شرایط زیر می باشد ؟

- الف) آکالوز تنفسی جبران نشده
- ب) اسیدوز تنفسی تا حدی جبران شده
- ج) آکالوز متابولیک جبران نشده
- د) آکالوز متابولیک تا حدی جبران شده
۱۱. دوبوتامین (دوبوترکس) که برون ده قلبی را بهبود می دهد در چه شرایطی کاربرد ندارد ؟

- الف) شوک سپتیک
- ب) نارسایی احتقانی قلبی
- ج) آریتمی
- د) احتقان ریوی
۱۲. کدام اثر مسدود کننده ای کانال کلسیم باعث کاهش فشار خون میشود ؟

- الف) افزایش برونده قلبی
- ب) کاهش مقاومت عروق محیطی
- ج) کاهش جریان خون کلیوی
- د) هجوم کلسیم به عضله قلب

۱۳. از بیماری که دوره حاد درمان انفارکتوس میوکارد را گذرانده و اکنون در مرحله بازتوانی فعال می باشد مراقبت میکنید . در چه شرایطی توصیه میکنید که بیمار فعالیت خودش را تعدیل و کاهش دهد؟

الف) وقتی درد قفسه سینه پیش و تنگی تنفس را تجربه کند

ب) زمانی که افزایش تعداد ضربانات قلب طی فعالیت را تجربه کند

ج) اشباع اکسیژن شریانی زیر ۹۷ درصد قرار میگیرد

د) تعداد تنفس بیمار بیش از ۲۰ تا ۳۰ بار در دقیقه افزایش می یابد

۱۴. برای بیمار داروی ضد فشار خون بالا تجویز شده . پرستار بعد از بررسی و تحلیل تشخیص پرستاری تهدید آسیب حفظ سلامت مرتبط با عدم پیروی از رژیم درمانی شناسایی کرده است . پرستار در برنامه ریزی مراقبتی این بیمار چه توصیه ای را تعیین میکند ؟

الف) داروها طبق تجویز مصرف و هر گونه عوارض ناخواسته را گزارش دهد.

ب) هر هفته یکبار برای کنترل فشار خون به درمانگاه مراجعه کند.

ج) علائم و نشانه افزایش اورژانسی فشار خون را نادیده بگیرد

د) عوامل خطر ساز قابل کنترل و تعدیل فشار خون بالا را توضیح دهد

۱۵. پرستار در برنامه ریزی آموزش به بیمار مبتلا به آنمی فقر آهن که مکمل های آهن مصرف میکند . به چه نکته ای توجه میکند ؟

الف) مصرف آهن با محصولات لبنی موجب افزایش جذب آهن میشود

ب) افزایش مصرف ویتامین E موجب افزایش جذب آهن می شود

ج) مصرف مکمل های آهن موجب تیره شدن رنگ مدفوع می شود

د) محدود کردن مصرف غذاهای با فیبر بالا موجب اسهال می شود

۱۶. پرستار واکسن MMR را طبق برنامه مدون واکسیناسیون برای کودک تزریق کرد. این واکسیناسیون کدام نوع ایمنی زیر را در کودک ایجاد میکند ؟

الف) ایمنی طبیعی

ب) ایمنی اکتسابی فعال

ج) ایمنی سلولی

د) ایمنی اکتسابی غیر فعال

۱۷. در آماده سازی بیمار برای جراحی کیسه صفرا کدام مورد برای آموزش قبل از عمل به بیمار ضروری است ؟

الف) در مورد احتمال عود سنگ های صفراوی پس از جراحی آگاهی دهید

ب) در مورد اهمیت رژیم غذایی بدون چربی بعد از عمل صحبت کنید

ج) نحوه مراقبت از سیستم تخلیه (درن ها) پس از جراحی را توضیح دهید

د) آگاهی دهید که اسهال مزمن یک عارضه شایع پس از عمل است

۱۸. مددجویی مبتلا به استئوآرتریت می باشد . پرستار انتظار دارد بیمار از کدام مورد زیر بیشتر شکایت داشته باشد ؟

الف) بدشکلی شدید اندام ها

ب) اختلال تعادلی

ج) سفتی مفصل

د) تب و لرز

۱۹. بیمار دیروز به دلیل شکستگی استخوان ران بستری شده است . نظارت بر کدام عارضه بالقوه توسط پرستار باید در برنامه مراقبتی مددجو گنجانده شود ؟

الف) اختلال در تصویر از بدن

ب) سندرم آمبولی چربی

ج) درد مزمن و منتشر

د) عفونت استخوان

۲۰. مددجویی مبتلا به گلوکوم می باشد. پرستار انتظار دارد که وی از کدام علامت زیر شکایت کند ؟

الف) از دست دادن دید محیطی

ب) لکه های شناور در بینایی

ج) هاله زرد در اطراف اشیا

د) مشاهده پرده مزاحم روی دید

۲۱. هدف اصلی از کنترل عفونت در بیمارستان چیست ؟

الف) پیشگیری از عفونت های بیمارستانی

ب) محافظت از کارکنان در برابر HIV و HBV

ج) محافظت از مراجعین در برابر ایدز

د) پیشگیری از عفونت محل عمل جراحی

۲۲. بیمار مبتلا به سنگ کلیه درد شدیدی را تجربه می کند. پرستار باید کدام مداخله را در اولویت قرار دهد ؟

الف) تجویز داروهای مسکن طبق دستور

ب) تشویق به افزایش مصرف مایعات

ج) کمک به بیمار برای حرکت

د) پایش میزان دفع ادرار

۲۳. بیماری که تحت عمل پیوند کبد قرار گرفته در حال ترخیص می باشد. در آموزش به بیمار کدام مورد در اولویت است ؟

الف) میزان تخلیه ترشحات از لوله T را اندازه گیری کند

ب) بیمار باید سه بار در هفته ورزش کند

ج) داروهای ایمونوساپرسیو تجویز شده را مصرف کند

د) علائم نارسایی کبد را پایش و ثبت کند

۲۴. پرستار دیابت گروهی از بیماران مبتلا به دیابت نوع یک ۱ را در مورد خود مراقبتی آموزش میدهد . کدام مورد زیر در اولویت می باشد ؟

الف) زمانی که دچار تهوع و استفراغ شود انسولین را قطع کند

ب) افزایش میزان قند خون آن بیش از ۱۵۰ Mg/dl را گزارش کند

ج) اگر ممکن است سه وعده غذایی در روز داشته باشد

د) در زمان استرس وعده غذایی و مقدار انسولین را کاهش دهد

کودکان

۲۵. در مورد کودک فرزند خوانده کدام رفتار صحیح است؟

- (الف) والدین باید نوجوان را از جستجوی والدین بیولوژیک منع کنند.
- (ب) با توجه به آسیب‌پذیر بودن نوجوان، سبک والدین سهل گیر مناسب است.
- (ج) فرایند دلبستگی کودک و والدین در سنین بالاتر بهتر شکل می‌گیرد.
- (د) خواهر یا برادر کودک باید در فرایند تصمیم‌گیری فرزند خواندگی دخالت داده شوند.

۲۶. کدام جمله در مورد اختلال ژنتیک صحیح است؟

- (الف) بروز اختلال ژنتیک در هر بارداری یک واقعه مستقل است.
- (ب) در اختلال ژنتیک مغلوب از هر چهار حاملگی یک مورد احتمال بروز وجود دارد.
- (ج) در اختلال ژنتیک غالب نسبت ابتلا یک به سه است.
- (د) بروز اختلالات وابسته به جنس، یک دوم است.

۲۷. در معاینه بالینی کودک چهار ساله، فاصله بین دو تیپای داخلی هشت سانتی متر است کدام مورد صحیح است؟

- (الف) طبیعی است.
- (ب) زانو پراتنزی ژنواروم
- (ج) زانو ضربدري ژنوالگوم
- (د) پا کبوتری پیگون‌تو

۲۸. کدام جمله در مورد کاربرد مسکن در درد متوسط شیرخوار چهار ماهه صحیح است؟

- (الف) استفاده از روش‌های غیر دارویی کفایت می‌کند.
- (ب) مصرف کدئین ممنوع است.
- (ج) ایبوپروفن بهترین انتخاب است.
- (د) ناپروکسان کمترین عوارض را دارد.

۲۹. بیشترین میزان سرایت بیماری اوریون در چه هنگام می‌باشد؟
(الف) ناشناخته است.

(ب) یک روز قبل از بروز تورم

(ج) دو تا چهار هفته بعد از بروز تورم

(د) بلافاصله قبل و بعد بروز از تورم

۳۰. بهترین پوزیشن تغذیه کودک با شکاف کام و لب کدام است؟
(الف) عمودی

(ب) نیمه نشسته

(ج) پرون

(د) سوپاین

۳۱. پرستار در معاینه نوزادی که کاتتر شریان نافی دارد مشاهده می‌کند که انگشت پای نوزاد آبی رنگ شده است. اولین اقدام پرستار کدام است؟
(الف) بلافاصله گزارش کند.

(ب) کمپرس یخ روی ناحیه قرار دهد.

(ج) پماد تتراسیکلین ۵ درصد در موضع قرار دهد.

(د) بلافاصله تزریق زیر جلدی پردنیزولون انجام دهد.

۳۲. کدامیک از موارد ذیل به عنوان عامل محافظتی در مقابل سندرم مرگ ناگهانی کودک محسوب می‌شود؟

(الف) تغذیه با شیر مادر

(ب) پوزیشن پرون

(ج) هم تختی با مادر

(د) استفاده از تشک نرم

۳۳. کودک چهار ساله‌ای به اورژانس آورده شده است. مادر کودک بیان می‌کند او را در حال بازی با قرص‌های قلب مادر بزرگش دیده، شمارش قرص‌ها نشان می‌دهد تعداد آن‌ها کم شده است. بهترین اقدام پرستار کدام است؟

(الف) شستوی معده

(ب) بررسی علایم حیاتی

(ج) تزریق آنتی دوت دارو

(د) اعزام به بخش مسمومین

۳۴. در کدام گروه سنی کودک می‌تواند از تلفن به عنوان یک ابزار ارتباطی استفاده کند؟

(الف) نوپایی

(ب) خردسالی

(ج) سن مدرسه

(د) نوجوانی

۳۵. پرستار در برقراری ارتباط با نوجوان کدامیک از موارد ذیل را باید مد نظر قرار دهد؟

(الف) حفظ محرمانگی

(ب) حضور والدین در هنگام ارزیابی سلامت جنسی

(ج) بررسی سابقه روابط جنسی

(د) آموزش مضرات سیگار و الکل

۳۶. کودک ۵ ساله‌ای با وزن ۲۰ کیلوگرم با تشخیص دهیدراتاسیون متوسط بستری شده است. احساس تشنگی ندارد و به دلیل ترس از استفراغ از خوردن مایعات خودداری میکند. بهترین توصیه پرستار کدام است؟

(الف) ۲ تا ۳ سی‌سی ORS هر دو تا سه دقیقه خوراکی

(ب) ۵ تا ۱۰ سی‌سی ORS هر ده دقیقه خوراکی

(ج) ۱۰۰ سی‌سی به ازای هر کیلوگرم وزن ۲۴ ساعته

(د) ۵۰ سی‌سی به ازای هر کیلوگرم وزن ۲۴ ساعته

۳۷. حداکثر حجم مجاز قابل تزریق در عضله شیرخوار چقدر است؟

(الف) یک سی‌سی

(ب) دو سی‌سی

(ج) سه سی‌سی

(د) چهار سی‌سی

۳۸. بهترین توصیه تغذیه‌ای کودک ۱۶ ماهه‌ای که به دلیل اسهال و بی‌اشتهایی سه روز

بستری بوده، در هنگام ترخیص کدام است؟

(الف) رژیم غذایی BRAT (موز، برنج، آب سیب و چای)

(ب) رژیم معمولی بر اساس تحمل کودک

(ج) گوشت و مرغ و سبزیجات پخته

(د) مایعات صاف شده تا ۲۴ ساعت سپس معمولی

۳۹. در هنگام مراقبت از کودک دارای تراکئوستومی کدام نکته صحیح است؟

الف) پانسمان روزانه اطراف تراکئوستومی با پراکسید هیدروژن

ب) پانسمان روزانه با بتادین رقیق شده

ج) در صورت نیاز، تعویض لوله تراکئوستومی دوساعت بعد از غذا

د) ساکشن تراشه کمتر از ۱۵ ثانیه با فواصل ۵ ثانیه استراحت

۴۰. در بررسی کودک مبتلا به آسم، میزان حداکثر جریان بازدمی ۵۰ درصد سطح پایه را

نشان می‌دهد کدام اقدام اولویت دارد؟

الف) تزریق فوری برونکودیلاتور کوتاه اثر

ب) ادامه درمان نگهدارنده

ج) نیاز به اقدام خاصی ندارد

د) اندازه گیری مجدد بعد از استراحت

۴۱. کدام گزینه در مورد مراقبت پرستاری از کودکی که شربت لاتوکسین مصرف می‌کند

صحیح است؟

الف) به منظور کاهش اثرات معدی با شیر مخلوط شود.

ب) در صورت استفراغ، دارو مجدد داده شود.

ج) در صورت فراموشی دارو، دوز بعدی دو برابر نشود.

د) در صورت افزایش تعداد نبض، دارو داده نشود.

۴۲. در طرح ترخیص کودک مبتلا به کاوازاکی آموزش کدام نکته ضرورت دارد؟

الف) اندازه‌گیری روزانه درجه حرارت بدن کودک

ب) پیگیری اکوکاردیوگرافی یک هفته بعد از ترخیص

ج) مراجعه به پزشک در صورت بروز پوسته ریزی انگشتان

د) انجام واکسیناسیون MMR سه ماه بعد از انفوزیون IVIG

۴۳. کدامیک از علایم زیر پرستار را به بروز سندرم لیز تومور مشکوک می‌کند؟

الف) هیپوکالمی

ب) هایپراوریسمی

ج) هایپرکلسمی

د) هیپوفسفاتمی

۴۴. در تدوین فرایند پرستاری کودک مبتلا به سندرم نفروتیک کدام تشخیص اولویت دارد؟

- الف) احتمال بروز آسیب بافتی مربوط به ادم
- ب) اختلال در تمامیت پوستی، در ارتباط با استراحت در تخت
- ج) احتباس مایعات بیش از حد، در ارتباط با مکانیسم بیماری
- د) الگوی تنفس غیر موثر، در ارتباط با خستگی عضلات تنفسی

۴۵. کدامیک از داروهای زیر به منظور کاهش عوارض جانبی متوتروکسات تجویز می‌شود؟

- الف) وینکریستین
- ب) لکوروبین
- ج) سیکلوفسفاماید
- د) دوکسوروبینسین

۴۶. در بررسی وضعیت رشد یک کودک دوساله مشاهده کدام گزینه مورد انتظار است؟

- الف) بستن بند کفش
- ب) بریدن کاغذ با قیچی
- ج) ساختن برج با شش مکعب
- د) راندن سه چرخه

۴۷. پرستار در آموزش والدین کودکی که مبتلا به بیماری سلیاک است، مصرف کدامیک از موارد زیر را ممنوع می‌کند؟

- الف) کیک برنج
- ب) پاستای بدون گلوتن
- ج) نان گندم کامل
- د) میوه تازه

۴۸. مهم‌ترین علامت انسداد شنت بطنی- صفاقی در یک کودک ۵ ساله چیست؟

- الف) افزایش دور سر
- ب) افزایش دور شکم
- ج) تغییر سطح هوشیاری
- د) تنگ شدن یک طرفه مردمک



مادر و نوزاد

۴۹. کدام جمله در مورد آلودگی کودک به شپش سر (pediculosis) صحیح است؟
(الف) زیر چهار سالگی شایع است.

(ب) در کودکان تمام سطوح اقتصادی، اجتماعی دیده می‌شود.

(ج) در زایشگاه و بخش‌های کودکان شایع است.

(د) درمان آن آنتی بیوتیک نسل سوم است.

۵۰. کدام نکته در بررسی وضعیت سلامت خانمی که روی بدنش آثار جراحی با درجات متفاوت وجود دارد باید مورد توجه قرار بگیرد؟

(الف) هرگز در حضور همسرش از او در مورد آزار سوال نکند.

(ب) با سوالات مستقیم در مورد آزار از مددجو سوال کند.

(ج) به‌منظور اطمینان از پاسخ‌های مددجو با فرزندان او مصاحبه کند.

(د) از اصطلاح "مددجو ادعا می‌کند" برای شروع ثبت گزارش استفاده کند.

۵۱. خانم ۲۳ ساله با خونریزی غیرطبیعی رحمی بستری شده است. بعد از ۲۴ ساعت خونریزی ادامه دارد هموگلوبین ۸ میلی گرم بر دسی لیتر گزارش شده است. اولین اقدام پرستار چیست؟

(الف) آماده کردن بیمار جهت کورتاژ

(ب) تزریق دو و نیم میلی گرم استروژن

(ج) تزریق ۲۵ میلی گرم مدروکسی پروژسترون

(د) آماده کردن بیمار جهت واژینال سونوگرافی

۵۲. خانمی در هفته سوم بارداری است. در مورد نگهداری گربه در منزلش از پرستار سوال می‌کند. بهترین پاسخ پرستار کدام است؟

(الف) اگر گربه به آشپزخانه وارد نشود اشکالی ندارد.

(ب) با توجه به تیتروکسوپلاسماز ممکن است نیاز به سقط درمانی باشد.

(ج) از سه ماهه دوم حاملگی باید از نگهداری گربه اجتناب شود.

(د) در صورت واکسیناسیون کامل گربه اشکالی ندارد.

۵۳. کدامیک از موارد زیر از عوارض هیستروسالپیتزوگرافی است؟

الف) درد راجعه شانه

ب) کرامپ شکمی

ج) خونریزی واژینال

د) کمردرد

۵۴. خانم ۴۳ ساله که علائم خاصی ندارد از پرستار در مورد نیاز به غربالگری سرطان سینه

سوال می‌کند. بهترین پاسخ پرستار کدام است؟

الف) هر ماه معاینه سینه توسط خودتان انجام شود.

ب) هر سه سال یکبار به پزشک مراجعه شود.

ج) سالیانه ماموگرافی انجام شود.

د) سالیانه MRI انجام شود.

۵۵. کدامیک از موارد زیر باید در طرح ترخیص خانم ۳۵ ساله بعد از عمل هیستروکتومی

گنجانده شود؟

الف) رعایت رژیم غذایی پرپروتئین، ویتامین سی و آهن

ب) اجتناب از بلند کردن اجسام سنگین تا دو هفته

ج) قرار گرفتن در وضعیت نشسته

د) اجتناب از رانندگی تا ۶ هفته

۵۶. جنین قادر به تولید کدامیک از ایمونوگلوبولین های زیر است؟

الف) IgA

ب) IgM

ج) IgG

د) IgF

۵۷. کدامیک از تغییرات زیر در حاملگی طبیعی محسوب می‌شود؟

الف) تا پایان سه ماه اول فیلتراسیون گلومرولی تا ۵۰ درصد افزایش می یابد.

ب) دفع آلبومین در ادرار تا ۳۵ میلی گرم بر دسی لیتر می رسد.

ج) کاهش فاکتورهای انعقادی ۱۰، ۹، ۸، ۷

د) افزایش پروتئین □

۵۸. بهترین زمان آموزش به خانم بارداری که از زایمان طبیعی می ترسد چه زمانی است؟

الف) اولین جلسه

ب) جلسه مشترک با همسر

ج) سه ماهه دوم

د) سه ماهه سوم

۵۹. خانمی برای ویزیت بارداری مراجعه کرده است. شاخص توده بدنی او ۲۵ است، مناسب

ترین میزان وزن گیری توصیه شده در سه ماهه دوم و سوم برای او کدام است؟

الف) ۰.۱۷ تا ۰.۲۲ متوسط کیلوگرم در هفته

ب) ۰.۲۳ تا ۰.۳۲ متوسط کیلوگرم در هفته

ج) ۰.۳۳ تا ۰.۴۵ متوسط کیلوگرم در هفته

د) ۰.۴۶ تا ۰.۶ متوسط کیلوگرم در هفته

۶۰. کدامیک از علائم زیر نشانه زایمان واقعی است؟

الف) انقباضات با تغییر وضعیت و راه رفتن متوقف می شود.

ب) انقباضات در کمر و بالای ناف احساس می شود.

ج) سرویکس نرم است و افسمان ندارد.

د) سرویکس به سمت قدام تغییر جهت می دهد.

۶۱. بهترین توصیه برای خانمی که به تازگی سزارین شده کدام است؟

الف) ۴ تا ۶ هفته بعد از زایمان ورزش های شکمی را شروع کند.

ب) تمرینات کگل بدلیل احتمال بروز بی اختیاری ممنوع است.

ج) در صورت بروز یبوست انما با نرمال سالین انجام شود.

د) روزانه ۱۵۰۰ تا ۱۸۰۰ کالری دریافت کند.

۶۲. مادری به تازگی زایمان کرده نگران واکنش فرزند چهار ساله اش است. پرستار کدام

استراتژی را به منظور پذیرش نوزاد جدید به والدین توصیه می کند؟

الف) در اولین ملاقات، نوزاد در آغوش مادر قرار داشته باشد.

ب) تی شرت من فرزند بزرگتر هستم برایش تهیه کنند.

ج) تعویض پوشک نوزاد را به عهده فرزند بزرگتر بگذارد.

د) عکس نوزاد جدید را به او نشان دهد و با نوزادی خودش مقایسه کند.

۶۳. میزان نیاز به مایعات نگه دارنده در یک نوزاد ۶ روزه سالم با وزن ۲۵۰۰ گرم چقدر است؟

الف) ۶۰ تا ۸۰ mg/kg/day

ب) ۱۰۰ تا ۱۵۰ mg/kg/day

ج) ۱۲۰ تا ۱۸۰ mg/kg/day

د) ۱۸۰ تا ۲۲۰ mg/kg/day

۶۴. زمان ایده‌آل برای مدیریت پرفشاری مزمن در بارداری کدام است؟

الف) قبل از لقا

ب) سه ماه اول

ج) سه ماه دوم

د) سه ماه سوم

۶۵. بهترین توصیه برای مصرف آهن در خانم بارداری که لووتیروکسین مصرف می‌کند کدام است؟

الف) بین مصرف لووتیروکسین و آهن حداقل ۴ ساعت فاصله باشد.

ب) بووتیروکسین قبل از غذا و آهن بعد از غذا مصرف شود.

ج) مصرف ویتامین سی به جذب این دو دارو کمک می‌کند.

د) قرص فروس سولفات جذب T4 را افزایش می‌دهد.

۶۶. خانمی که تحت درمان با ایزوترتینوئین است باردار شده است بهترین توصیه پرستار به او کدام است؟

الف) مصرف این دارو در بارداری ممنوع است.

ب) تیتراژ خونی دارو هر دو هفته یکبار کنترل شود.

ج) در هفته ۱۲ حاملگی تیتراژ دارو در مایع آمنیوتیک اندازه‌گیری شود.

د) آلفا فیتو پروتئین هر ۳ هفته کنترل شود.

۶۷. کدام گزینه عوامل خطر خشونت علیه کودک و خانواده محسوب نمی‌شود؟

الف) دسترسی کم به رسانه

ب) بیش‌فعالی کودک

ج) حمایت اجتماعی ناکافی

د) سابقه اختلالات روانی در خانواده

۶۸. خانمی به فاصله دو ماه بعد از زایمان دچار علائم بی‌قراری، بی‌خوابی، بی‌ثباتی خلق و هذیان شده است. کدام تشخیص زیر محتمل است؟

الف) افسردگی پس از زایمان

ب) سایکوز پس از زایمان

ج) اضطراب پس از زایمان

د) اختلال شخصیت پس از زایمان

۶۹. تعداد طبیعی ضربان قلب و تنفس در یک نوزاد طبیعی ترم کدام است؟

الف) ۱۶۰-۱۰۰ ضربان قلب و ۵۰-۳۰ تنفس در دقیقه

ب) ۱۵۰-۱۱۰ ضربان قلب و ۶۰-۳۰ تنفس در دقیقه

ج) ۱۴۰-۱۲۰ ضربان قلب و ۶۰-۵۰ تنفس در دقیقه

د) ۱۶۰-۱۲۰ ضربان قلب و ۶۰-۳۰ تنفس در دقیقه

۷۰. کدامیک از عوامل زیر عامل حفاظتی و پیشگیری کننده از آسم کودکان می‌باشد؟

الف) عفونت های ویروسی تنفسی

ب) زندگی در خانواده کم جمعیت

ج) زندگی در مزرعه

د) قرار گرفتن در معرض دود سیگار

۷۱. بروز کدام علامت در خانم بارداری که دچار پره اکلامپسی است نشانه بدتر شدن وضعیت

اوست؟

الف) افزایش برون‌ده ادرار

ب) تاری دید و سردرد

ج) افت فشار خون

د) کاهش ادم

۷۲. اولین اقدام پس از تولد نوزاد مبتلا به آترزی کوان دو طرفه کدام است؟

الف) گذاشتن ایروی

ب) گذاشتن لوله معده

ج) رگ‌گیری

د) احیا قلبی ریوی

بهداشت

۷۳. برای روشن نمودن سبب شناسی بیماری‌ها کدام دسته از شاخص‌ها مناسب است؟

(الف) میزان‌های کشندگی

(ب) میزان‌های اختصاصی مرگ

(ج) نسبت‌های مرگ

(د) میزان‌های بقاء

۷۴. مطالعه‌ای نشان داد که میزان مرگ و میر در سی‌سی‌یو بیشتر از بخش‌های داخلی بوده و لذا پرهیز از انتقال بیماران به سی‌سی‌یو را توصیه کرده است. این برداشت بر اساس کدام نوع علیت است؟

(الف) ساختگی

(ب) غیر مستقیم

(ج) چند عاملی

(د) یک به یک

۷۵. تعداد کودکانی که یک زن در سنین باروری خود می‌تواند به دنیا بیاورد معرف کدام میزان باروری است؟

(الف) عمومی

(ب) عمومی نکاحی

(ج) اختصاصی نکاحی

(د) کلی

۷۶. کدام بعد از سلامتی در جستجوی معنا و قصد زندگی بوده و با مفاهیمی همچون اخلاقیات و ایدئولوژی در ارتباط است؟

(الف) روانی

(ب) فرهنگی

(ج) معنوی

(د) عاطفی

۷۷. "مردمی که در یک محدوده جغرافیایی معین با علایق مشترک زندگی نموده و با یکدیگر پیوستگی دارند" نشانگر کدام مفهوم جامعه شناختی است؟

الف) اجتماع (Society)

ب) جامعه (Community)

ج) جامعه‌گرایی (Socialism)

د) اجتماعی شدن (Socialization)

۷۸. از تولد آخرین کودک تا خروج بزرگترین فرزند، خانواده در کدام مرحله تکاملی خود به سر می‌برد؟

الف) گسترش

ب) تکمیل گسترش

ج) رکود

د) تکمیل رکود

۷۹. برای اصلاح عادات و سبک زندگی مثل ترک سیگار از کدام هدف آموزش بهداشت بهره می‌جوید؟

الف) آگاه کردن مردم

ب) راهنمایی جهت اقدام

ج) انگیزه در مردم

د) تبلیغات بر علیه مصرف سیگار

۸۰. کدام خدمات مربوط به سطح دوم مراقبت‌های بهداشتی است؟

الف) مراقبت‌های بهداشتی اولیه

ب) خدمات خانه بهداشت

ج) خدمات مراکز جامع سلامت شهری و روستایی

د) خدمات مرکز بهداشت شهرستان



۸۱. رعایت کدام اصل مراقبت‌های بهداشتی اولیه منجر به نگهداری و استفاده خدمات توسط مردم همان محل می‌شود؟

- الف) برابری توزیع
- ب) مشارکت جامعه
- ج) هماهنگی بین بخشی
- د) تکنولوژی مناسب

۸۲. تحقق راهبرد "انقلاب سلامتی کودک" صندوق یونیسف با کدام دسته از خدمات زیر امکان پذیر است؟

- الف) استفاده از نمودار رشد، مایع درمانی خوراکی، تغذیه با شیر مادر و ایمن سازی
- ب) آموزش بهداشت، مبارزه با بیماری‌های واگیر، مبارزه با ناقلین و بهسازی محیط
- ج) نظارت بر خدمات بهداشتی، جداسازی، قرنطینه کردن و اقدامات بهداشت بین المللی در مرزها
- د) بیماریابی، غربالگری، تحقیقات اپیدمیولوژیک و ریزنی

۸۳. درجه سختی آب با کدام گزینه سنجیده می‌شود؟

- الف) بی‌کربنات کلسیم
- ب) بی‌کربنات سدیم
- ج) نیترات کلسیم
- د) سولفات منیزیم

۸۴. در بحث بهداشت مسکن، برای پیشگیری از تراکم جمعیت بر اساس شاخص "شخص_اتاق" یک خانواده ۶ نفره حداقل به چند اتاق نیاز دارد؟

- الف) دو اتاق
- ب) سه اتاق
- ج) چهار اتاق
- د) پنج اتاق

۸۵. برای مبارزه با لارو پشه مالاریا در آب‌های راکد، روغن‌های معدنی از هر چند مدت باید به آب اضافه شود؟

الف) از هر ۷ روز

ب) از هر ۱۴ روز

ج) از هر ۲۱ روز

د) از هر ۲۸ روز

۸۶. بیشترین شکایت سالمندان از کدام مورد است؟

الف) کاهش بینایی

ب) کاهش شنوایی

ج) مشکلات مفصلی و استخوانی

د) مشکلات پوستی

۸۷. بیشترین میزان اسیدهای چرب اشباع شده در کدامیک از روغن‌های زیر قابل مشاهده است؟

الف) ذرت

ب) آفتابگردان

ج) بادام زمینی

د) نارگیل

۸۸. استنشاق گرد و غبار کدام مورد منجر به بیماری ریه کشاورزان Farmers Lung می‌شود؟

الف) نیشکر

ب) یونجه

ج) شیشه

د) زغال سنگ

۸۹. دو نمونه پشت سرهم خلط برای بیماریابی سل چگونه تهیه می‌شود؟

الف) زمان مراجعه و یک ماه بعد

ب) زمان مراجعه و یک هفته بعد

ج) صبح و عصر به فاصله ۱۲ ساعت

د) زمان مراجعه و خلط صبحگاهی



۹۰. اهمیت ردگیری فشارخون (Tracking Hypertension) در چیست؟

الف) پایش فشارخون

ب) امکان استفاده از داروهای نگهدارنده

ج) بیماریابی و درمان به موقع

د) شناسایی کودکان و نوجوانان در معرض خطر

۹۱. توصیف و پایش مداوم و منظم رویدادهای بهداشتی و تحلیل و تفسیر آنها به

قصد برنامه‌ریزی، اجراء و ارزشیابی مداخلات بهداشتی چه نام دارد؟

الف) رصد (Surveillance)

ب) حمایت (Advocacy)

ج) تفویض اقدامات (Delegated Functions)

د) بازاریابی اجتماعی (Social Marketing)

۹۲. ابزاری که ارتباط اعضای خانواده را با فرایندهای (Supra systems) خانواده

نشان می‌دهد چه نام دارد؟

الف) ژنوگرام

ب) اکومپ

ج) درخت سلامت خانواده

د) کیفیت زندگی

۹۳. برقراری تعادل بین آزادی و مسئولیت از وظایف کدام مرحله تکاملی خانواده

است؟

الف) خانواده با فرزند مدرسه‌ای

ب) خانواده با فرزند نوجوان

ج) خانواده با فرزند جوان

د) خانواده با عضو سالمند



۹۴. ویزیت از منزل را چگونه خاتمه می‌دهید؟

الف) با ثبت ویزیت و بازخورد

ب) با تاکید بر اجرای مراقبت‌های مورد نیاز

ج) با مرور اقدامات انجام گرفته و تعیین زمان بعدی

د) با ثبت ویزیت و تعیین زمان ویزیت بعدی

۹۵. خانمی واکسن‌های دیفتی و کزاز را سه نوبت در کودکی و واکسن توأم را نیز یک نوبت در بزرگسالی دریافت نموده است. نوبت‌های بعدی واکسن توأم این خانم چگونه خواهد بود؟

الف) در زمان مراجعه

ب) در زمان مراجعه - یک سال بعد

ج) در زمان مراجعه - یک ماه بعد - یک سال بعد

د) واکسیناسیون کامل است ادامه با یادآورهای ۱۰ ساله

۹۶. تزریق واکسن به کدامیک از کودکان زیر ممنوع است؟

الف) کودک مبتلا به عفونت که آنتی بیوتیک دریافت می‌کند.

ب) کودک نارس داخل انکوباتور

ج) کودک ۱۲ ماهه که یک ماه پیش خون دریافت کرده است.

د) کودک مبتلا به سوء تغذیه

روان پرستاری

۹۷. بیماری عقیده دارد که مغزش در حال پوسیدن است . وی دارای کدام علامت زیر است ؟

الف) هذیان جسمی

ب) توهم

ج) خود بیمار انگاری

د) هذیان نفی وجود

۹۸. واکنش فرد به یک فقدان ناگوار کدام است ؟

الف) غم و اندوه

ب) افسردگی

ج) سوگ

د) مقابله

۹۹. فردی که فکر می کند همه میخوانند سر او را کلاه بگذارند احتمالا دارای کدام اختلال شخصیت است ؟

الف) خودشیفته

ب) وسواس

ج) پارانوئید

د) ضد اجتماعی

۱۰۰. آکاتژیا از عوارض کدامیک از داروهای زیر است ؟

الف) دیازپام

ب) سرترالین

ج) ایمی پرامین

د) هالوپریدول



۱۰۱. کدامیک از داروهای زیر خطر مسمومیت بیشتری را دارد؟

الف) لیتیوم

ب) فلوکستین

ج) کلوزاپین

د) نورتریپتیلین

۱۰۲. در نظریه پپلاو حل مسئله در کدام فاز ارتباط درمانی اتفاق می افتد؟

الف) پیش مقدماتی

ب) مقدماتی

ج) کار

د) اختتام

۱۰۳. کدامیک از علائم زیر جز علایم منفی اسکیزوفرنیا است؟

الف) توهم

ب) هذیان

ج) کم حرفی

د) تفکر آشفته

۱۰۴. برای ارزیابی تمرکز بیمار کدام سوال را از بیمار می پرسید؟

الف) اگر کیف پولی را در خیابان پیدا کنی چکار میکنی؟

ب) اگر منزل همسایه آتش بگیرد چکار میکنی؟

ج) آیا می توانی ماه های سال را از آخر به اول نام ببری؟

د) آیا به خاطر داری دیشب شام چه غذایی خوردی

۱۰۵. اولین اقدام پرستار در مقابل بیمار خشمگین چیست؟

الف) صحبت با بیمار

ب) ترک موقعیت

ج) مهار شیمیایی

د) مهار فیزیکی

۱۰۶. کدامیک از افراد زیر خطر بیشتری برای اقدام به خودکشی دارد؟

الف) دانشجوی دختری که می گوید من هیچکس را ندارم

ب) مرد میانسالی که از درد مزمن به ستوه آمده است

ج) خانم سالمندی که دچار احساس گناه و ناامیدی است

د) مرد متاهل جوانی که به تازگی متارکه کرده است

۱۰۷. شایع ترین مشکلات پس از الکتروشوک درمانی کدام است ؟

الف) گیجی و کاهش حافظه

ب) سردرد و گیجی

ج) گیجی و خواب آلودگی

د) خواب آلودگی و سردرد

۱۰۸. عوامل مستعد کننده آلزایمر کدام است ؟

الف) سابقه آلزایمر در خانواده ، سکتة های متعدد و کوچک مغزی

ب) سکتة های متعدد و کوچک مغزی ، ضربه های مغزی

ج) افزایش سن ، ضربه های مغزی در ناحیه فرونتال جمجمه

د) سابقه آلزایمر در خانواده ، ضربه های مغزی در ناحیه فرونتال

۱۰۹. سندروم سایکوز کورساکوف در اعتیاد به کدام مواد دیده میشود ؟

الف) توهم زاها

ب) ترکیبات تریاک

ج) الکل

د) اعتیادآورهای صنعتی

۱۱۰. مواد محرک اعتیادآور کدام است ؟

الف) آمفتامین، کوکائین ، نیکوتین

ب) تریاک ،کافئین، نیکوتین

ج) هروئین ، تریاک ،حشیش

د) حشیش ، کوکائین ، کافئین

۱۱۱. پیش آگهی اسکیزوفرنیا در کدام بیماری بدتر است ؟

الف) خانم ۳۵ ساله مبتلا به سومصرف مواد

ب) آقای ۱۷ ساله دارای سابقه خانوادگی اسکیزوفرنیا

ج) خانم ۳۵ ساله با شروع ناگهانی علائم

د) آقای ۲۴ ساله بدون سابقه خانوادگی اختلالات روانی

۱۱۲. در بیمار ۲۱ ساله اسکیزوفرنیا بستری که دارای توهمات شنوایی آمرانه مبنی بر

آسیب به والدینش است. اولین اقدام پرستاری کدام است ؟

الف) تجویز داروی مناسب

ب) تامین محیط ایمن

ج) مهار فیزیکی بیمار

د) الکتروشوک درمانی

۱۱۳. کارمندی که از رئیس خود عصبانی است ، هنگام خروج از اتاق رئیس ، درب اتاق

را محکم بهم می زند. وی از کدام مکانیسم دفاعی استفاده کرده است ؟

الف) جبران

ب) جابجایی

ج) جانشین سازی

د) برون فکنی

۱۱۴. کدام یک از علائم زیر در تشخیص افسردگی اساسی مهم تر است ؟

الف) ناامیدی، بی اشتهایی، خلق پایین

ب) خلق پایین ، عدم لذت ، افت انرژی

ج) افکار خودکشی، عدم لذت ، بی اشتهایی

د) افت انرژی، اختلال خواب ، افکار خودکشی

۱۱۵. پرحرفی، خلق تحریک پذیر ، و پرش افکار در کدام اختلال زیر دیده می شود؟

الف) کاتاتونیا

ب) اسکیزوفرنیا

ج) مانیا

د) اختلال تبدیلی

۱۱۶. بیمار بستری در بخش اعصاب و روان معتقد است که بسیار ثروتمند است و دارایی

خود را فضل و بخشش میکند. تشخیص احتمالی وی کدام اختلال زیر است ؟

الف) خودشیفته

ب) اسکیزوفرنیا

ج) مانیا

د) اختلال تبدیلی

۱۱۷. بیماری تپش قلب و ترس شدید در حد مرگ دارد . کدام اختلال زیر محتمل است ؟

الف) اضطراب منتشر

ب) حمله هراس

ج) اضطراب مزمن

د) استرس حاد

۱۱۸. زنده شدن خاطرات گذشته ، رویاهای تکراری و تحریک پذیری در کدام مورد دیده

می شود ؟

الف) استرس پس از سانحه

ب) استرس حاد

ج) اضطراب منتشر

د) حمله هراس

۱۱۹. دانشجویی که در امتحان مردود شده است ، می گوید که استاد سوالات سختی را طرح کرده است . وی از چه مکانیسم دفاعی استفاده می کند ؟

الف) برون فکنی

ب) دلیل تراشی

ج) جابجایی

د) جبران

۱۲۰. پرستار به بیمار می گوید : دوست داری راجع به چه چیزی با هم صحبت کنیم ؟ وی از کدام تکنیک ارتباطی استفاده می کند؟

الف) پذیرش بدون قید و شرط بیمار

ب) روشن نمودن ابهامات

ج) گشایش سخن به طور وسیع

د) منعکس کردن احساسات

